

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono

E-mail
Nazionalità
Data di nascita

BARBARA MONTANI

FORMAZIONE

Maggio 2019 Master I livello "FORMAZIONE E TUTORATO NELLE PROFESSIONI SANITARIE" voto 30 e lode. Pegaso Università Telematica

Nel Marzo 2019 ho frequentato il corso "Formazione per formatori per le professioni di cura" presso Azienda Ospedaliero Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino

2013/2014

**A.I.S.P.A.(Associazione Italiana Psicologia e Sessuologia Applicata) Milano
Corso Avanzato di formazione in consulenza sessuale 130 ore**

2012/13

**A.I.S.P.A.(Associazione Italiana Psicologia e Sessuologia Applicata) Milano
Corso base di formazione in consulenza sessuale 130 ore**

2001

**Diploma di Esperto in educazione sessuale,
dell'istituto Internazionale di sessuologia Firenze 50 ore sede Milano**

1983

Diploma in Ostetricia presso l'Università degli Studi di Milano

1981

Diploma di Infermiera Professionale presso gli Istituti Clinici di Perfezionamento di Milano

1978

Diploma di scuola Magistrale presso l'Istituto "Pio XII" di Sondrio

**CORSI DI
AGGIORNAMENTO**

- **L'OBBLIGO FORMATIVO ECM PER IL TRIENNIO È STATO PORTATO A TERMINE ED È REPERIBILE PER GLI AUTORIZZATI SU www.CoGeAPS**
- **La formazione professionale mi ha interessato in tempi anteriori all'obbligo ECM come dimostrato dai corsi svolti e in seguito elencati, seguendo nel tempo i miei interessi**

professionali come ostetrica ed infermiera. Ho inoltre avuto esperienze appassionanti, coinvolgenti ed estremamente formative dal punto di vista personale nel mondo dell'imprenditoria, delle pari opportunità e della formazione (che mi ha visto docente), nel campo della sessualità e dei gruppi di self-help.

- 1984 Corso di "psicoprofilassi al parto metodo Lamaze e R.A.T. **training autogeno respiratorio**
- 1994 Clinica Ostetrico ginecologica L. Mangiagalli- Attestato di frequenza al corso di aggiornamento "**Accoglienza e sostegno di donne con vissuti problematici**".
- Attestato di frequenza al corso di aggiornamento "Educazione alla nascita da 0 a 9 mesi"(dall'8/96 al 4/97 per un totale di 32 giornate) presso la **SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA DI FIRENZE**;
- 1997 Fondazione STELLINE Milano "La causa della malattia psichica nei bambini e negli adolescenti
- 1997 Attestato di frequenza al corso di aggiornamento "La comunicazione nella coppia in gravidanza" (settimana residenziale) presso la **SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA DI FIRENZE**.
- Attestato di partecipazione al corso: "Valutazione fornitori ed esecuzione dell'audit" Nell'ambito di ISO-9002 anno 1999;
- Attestato di partecipazione al corso "Visite ispettive interne". Nell'ambito di ISO-9002 anno 1999;
- 2000 " Conoscersi attraverso il movimento metodo **FELDENKRAIS**" collegio ostetriche Sondrio
- 2003 Partecipazione al corso "dal pre-concepimento alla nascita" origine e importanza dell'attaccamento. Collegio ostetriche Sondrio
- 2004 partecipazione al corso "**FORMAZIONE DELL'OSTETRICA NELL'ARTE DEL COUNSELING**" collegio ostetriche Sondrio
- Partecipazione al Meeting gruppo donne Confartigianato imprese Piemonte (formazione), **Principi della comunicazione, la leadership, parlare in pubblico**. Agliano Terme anno 2003
- 2004 Corso in **Master manageriale** tenuto da Confartigianato Formazione Piemonte presso la sede di Alessandria "**Dal gruppo alla squadra**" Acqui Terme 2005 Confartigianato
- 2005 Formazione della Provincia di Milano "**I GRUPPI DI MUTUO AIUTO**" dare risorse al cittadino, ai servizi, alla comunità. PRESSO LA FONDAZIONE CECCHINI PACE (MI)
- 2005 Formazione della Provincia di Milano "**La fiaba come orizzonte biografico**" PRESSO LA FONDAZIONE CECCHINI PACE (MI).
- 2006 Attestato di partecipazione al corso "**Il rispetto della vita e la tutela della dignità umana: la violenza alle donne tra realtà e ipocrisia**" collegio ostetriche Sondrio

PUBBLICAZIONI

- Per il progetto "**MERLINO- Metodi innovativi di introduzione delle Pari Opportunità nel mondo del lavoro**". Comune di Terzo.
- Autrice di **VIETATO ALLE MINORI DI 45**, manuale di sopravvivenza alla menopausa, midwife narrativo 2017.
- **Relativo articolo** apparso su **Lucina** la rivista dell'ostetrica n.1 anno 2018 pag.8

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal **1983 al 2000** Ho lavorato presso la Clinica Ostetrico Ginecologica dell'Università L. Mangiagalli di Milano, svolgendo la professione dell'ostetrica nelle varie realtà: di reparto, ambulatoriali, sala parto e sale operatorie. Finendo il mio servizio con i corsi di accompagnamento alla nascita come **conduttrice di gruppi**.
- Dal 2009 sono dipendente dell'Azienda Ospedaliera di Alessandria in qualità di Infermiera in sala operatoria dell'Ospedaletto dei Bambini.
- Dall'Ottobre 2015 ad oggi lavoro presso il S.E.S.T 118.
- Per il **sistema 118 di tutta la Regione Piemonte** sono stata **Facutly Scientifica** negli anni 2018/19 ed inizio 2020,oltre che formatrice nell'ambito dell'emergenza ostetrica e ginecologica per infermieri e medici.
- Nel **1998-1999-2004** Ho tenuto lezioni di "**educazione sessuale e alle relazioni**" presso le scuole elementari e medie di S. Cristoforo e Gavi.
- Sono stata docente di "**educazione alle pari opportunità**" per **Confartigianato**

formazione Piemonte.

- Nel 2003 ho collaborato con Confartigianato Piemonte al progetto **“Intraprendere alla Pari” come esperta di pari opportunità**
- 2004 Ho preso parte al progetto **“MERLINO- Metodi innovativi di introduzione delle Pari Opportunità nel mondo del lavoro”**. Per il Comune di Terzo, con relativa pubblicazione.
- 2004 Ho collaborato con Gal Giarolo al progetto **“TEORIA.PRASSI@BUONEPRASSI.IT”**, come consulente di P.O.
- Sostengo chi vuole sviluppare la propria crescita personale, attraverso seminari olistico-evolutivi. Ho prodotto giornate di percorsi al femminile **“Il cammino delle donne”**. 2000-'05
- Ho fatto parte di **Confartigiano “donneimpresa”** dal 2000 al 2007 come consigliera.
- Sono stata **Presidente Associazione Nazionale Calzettieri** di Confartigianato (2003-2007) impegnata anche nella firma del contratto nazionale del tessile
- Sono stata **Presidente Provinciale Moda** della Confartigianato Alessandria.
- Ho collaborato con la Provincia di Alessandria come tutor al gruppo di donne del progetto **A.N.CO.R.A. acquisire nuove competenze per rinnovare l'amministrazione.**
- **Sono stata Membro della consulta pari opportunità** del Comune di Novi Ligure
- A maggio del 2014 ho terminato la collaborazione con Confartigianato Pavia e Udine ad un **progetto sulla legge 125 “imprenditoria femminile” IL GUSCIO, per la creazione di asili nido familiari**, tenendo corsi sulla crescita femminile e **SUL PRONTO SOCCORSO PEDIATRICO**

CRESCITA PERSONALE

1993-94 corso di autostima a cura di T.N.I.

1994 seminario "Loving relationship" a cura di ISLP International

1995-96 formazione professionale per Rebirther (seminario durato nove mesi)

1996 seminario "leadership" a cura di ISLP International

1996 seminario "The couples retreat" Grecia 1°anno

1997 seminario "Cari fratelli, care sorelle"- schemi di competizione in famiglia

1997 seminario "The couples retreat" Grecia 2°anno

1998 seminario "I soldi sono miei amici"

1999 stage di Danza Trasformativa

1999 seminario "UOMINI-DONNE La Guarigione delle ferite" condotto da Carmen Enguita RISE Milano

2001/02/03 psicodinamica e camminata nel fuoco.

2004 seminario 1° livello "DINAMIC ENERGY"

2004 partecipazione a giornate di Percorsi al Femminile di Vision Coaching.

2004 seminario "Uomini e donne" tenuto da Bob Mendel Bellinzona (CH)

2005 Commissione Pari opportunità provincia di Alessandria "con le mani e le parole" Laboratorio teatrale multietnico.

2012 ASPIC Associazione Counseling & Cultura "Ciclo di incontri di Art- Counseling" Febbraio-Maggio Alessandria Ripetuto anche nel 2017.

CONFERENZE

corsi tenuti personalmente

2003 "TRA ERA ED AFRODITE" donne alla ricerca di una nuova immagine Confartigianato Donne Impresa Alessandria

2004 Convegno finale progetto Merlino Comune di Terzo "Metodi innovativi di introduzione delle Pari Opportunità nel mondo del lavoro" **CON RELATIVA PUBBLICAZIONE**

2004 Convegno 8 Marzo "Storia delle donne" Borgo San Dalmazzo.

2004 Partecipazione al focus group per la presentazione e validazione dei risultati del progetto "POP CULT": la cultura delle pari opportunità nel sistema educativo Regionale"

2005 "Il cammino delle donne" serie di incontri al femminile sul sentiero dell'autostima

2006 "Era, Afrodite...e tutte le altre". Vi racconto una storia" 60° anno di diritto al voto delle donne. 03/09/06 Cherasco (CN)

Maggio 2009 per il collegio IPASVI di Alessandria come docente all'evento formativo OSS

Giugno 2014 formazione ecm per l'azienda ospedaliera di Alessandria come docente con un intervento sul pavimento pelvico e la sessualità nella donna prodotto dal gruppo delle fisioterapiste.

Gennaio 2015 e novembre 2017 formazione AISM provincia di Alessandria, **Sessualità e sclerosi multipla.**

Maggio 2015, formazione "Sono in menopausa e adesso?" Nursind Alessandria con un intervento sulla sessualità e la menopausa.

Maggio 2015, intervento sulle contro attitudini del personale sanitario a parlare di sessualità. **Secondo anno di specialistica in infermieristica Università Piemonte Orientale.**

Ottobre 2015 collegio delle ostetriche Alessandria cicli e ritmi femminili Primo incontro, la menopausa, relazione su sessualità e menopausa

Novembre 2015 ospedale di Esine (BS) Donne e menopausa, relazione sulla sessualità e menopausa

2016/17/18/19 a titolo gratuito per la CRI di Novi ligure formazione per volontari soccorritori, il parto in ambulanza.

Marzo 2018 come docente all'evento ECM per il sindacato Nursind "**Medicina di genere che genere di medicina**"

Aprile 2018 3° edizione "Ostetricia e ginecologia in ambulanza" Centrale operativa 118 Alessandria. Per infermieri del 118.

Maggio 2018 moderatore all'evento formativo ECM OPI Alessandria "i/ Piani"

Marzo 2019 "Il benessere della donna in menopausa" ASO Alessandria

Lingue straniere: inglese scolastico

"Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel Curriculum Vitae ai sensi della Legge 675/96".

S. Cristoforo
25/05/2020

FIRMA